

BIOMONITORING CALIFORNIA



MEASURING CHEMICALS IN CALIFORNIANS

**California Environmental Contaminant
Biomonitoring Program**



Biomonitoring:

Measurement of a chemical substance in biological material, usually for the purpose of monitoring chemical exposure

Biomonitoreo:

Medición de una sustancia química en un material biológico, generalmente con el objetivo de supervisar la exposición a sustancias químicas.



Rosecrans Ave 1/2
Inglewood Ave 1 1/2
Hawthorne Blvd (107) 2 1/4

Rosecrans Ave
Manhattan Beach

55











PREVENT CHILDHOOD LEAD POISONING

LEARN WHERE LEAD CAN BE:



DISHES AND
POTS



MAKE-UP, LIKE
KOHL OR SURMA



TOYS



CANDIES



BULLETS AND
FISHING SINKERS



FOODS AND
SPICES



JEWELRY



www.cdph.ca.gov/programs/clppb



Biomonitoring helps us understand chemicals in the environment and health

- Measures chemicals that may impact health
- Findings used to inform and evaluate policies
- Gives important info to the public and individuals

El biomonitoreo nos ayuda a entender las sustancias químicas respecto al medio ambiente y a la salud

- Mide las sustancias químicas que pueden tener un impacto en la salud
- Los resultados se utilizan para informar y evaluar las políticas
- Brinda información importante al público y a los individuos.

Examples of Biomonitoring California projects/ Ejemplos de los proyectos de Biomonitoring California:



**The Health and Environmental
Research on Makeup of Salinas
Adolescents or the
HERMOSA Study (2013)**

What Chemicals are in Your Body?

Find out by participating in the Asian/Pacific
Islander Community Exposures (ACE) Project!

- Learn what chemicals are in your body
- Help us understand chemical exposures in our community

**The Asian/Pacific Islander
Community Exposures Projects I & II (2016)**

CARE Study

California Regional
Exposure Study



The California Regional Exposure (CARE) Study

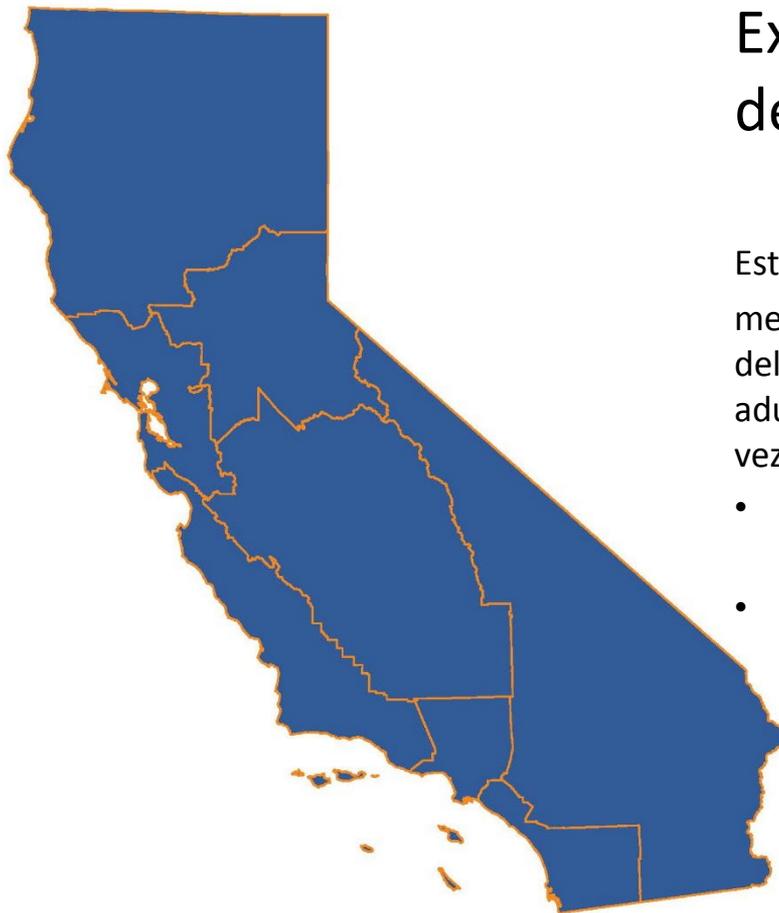
*Statewide study of metals
and other environmental
chemicals in adults,
conducted one region at a
time*

300-500 participants per
region

Measuring:

Metals (lead,
mercury, arsenic)

Per- and
polyfluoroalkyl
substances (PFASs)



El Estudio de Exposición Regional de California (CARE)

Estudio a nivel estatal sobre los
metales y otras sustancias químicas
del medio ambiente presentes en los
adultos, realizado en una región a la
vez.

- De 300 a 500 participantes por
región
- Se mide lo siguiente:
 - metales (plomo, mercurio,
arsénico)
 - sustancias
perfluoroalquiladas y
polifluoroalquiladas (PFAS)

CALIFORNIA REGIONAL EXPOSURE STUDY ESTUDIO DE EXPOSICIÓN REGIONAL EN CALIFORNIA

What is the CARE Study? The CARE Study measures chemicals in people across the state. This information will support efforts to reduce chemical exposure in Californians and improve public health.

Biomonitoring California is looking for 350 people from Riverside, San Bernardino, Imperial, Inyo and Mono counties to join the study.

Who can participate? You must be 18 years of age or older, and be able and willing to give a small blood and urine sample.

What will I get for being in the study? You will receive your results, information on how to reduce your contact with chemicals, and a **\$50 gift card**.

How do I get started? Visit www.cdph.ca.gov/CARE or call us at **510-367-4166** to find out more.

The CARE Study is a project of Biomonitoring California, a collaboration of the California Department of Public Health and the California Environmental Protection Agency.

¿Qué es el estudio CARE? El estudio CARE mide los niveles de sustancias químicas en personas en todo el estado. Esta información apoyará los esfuerzos para reducir la exposición a sustancias químicas de la californianos y mejorar la salud pública. Biomonitoring California busca 350 personas de los condados de Riverside, San Bernardino, Imperial, Inyo y Mono para unirse al estudio.

¿Quién puede participar? Debe tener 18 años de edad o más, y poder realizar una encuesta, y dar una pequeña muestra de sangre y orina.

¿Cómo me beneficia? Los participantes recibirán sus resultados, orientación sobre cómo reducir los químicos y una **tarjeta de regalo de \$50**.

¿Cómo empiezo? Visite www.cdph.ca.gov/CARE o llámenos al **510-367-4166** para obtener más información.

El Estudio CARE es un proyecto de Biomonitoring California, una colaboración del Departamento de Salud Pública de California y la Agencia de Protección Ambiental de California.



www.cdph.ca.gov/CARE • 510-367-4166 • CAREStudy@cdph.ca.gov

CARE Study Timeline for 2018-2019/ Calendario del Estudio de CARE para 2018 y 2019

**Outreach in San Bernardino,
Riverside, Imperial, Mono, and
Inyo Counties**

**Difusión en los condados de
San Bernardino, Riverside,
Imperial, Mono e Inyo**

**Oct. 2018—Feb. 2018/
De octubre de 2018 a
febrero de 2019**

- Participant selection
- Scheduling appointments
- Sample collection

- Selección de participantes
- Programación de citas
- Recolección de muestras

**Feb.—May 2019/
De febrero a mayo de 2019**

- Laboratory Analyses
- Mail results to participants

- Análisis de laboratorio
- Envío de los resultados por
correo a los participantes

**May—Dec. 2019/
De mayo a diciembre de
2019**

Steps of the CALIFORNIA REGIONAL EXPOSURE STUDY



Step 1.
Enroll in the
study
Complete
surveys

Paso 1.
Inscríbese en el
estudio
Responda las
encuestas.



Step 2.
Give blood and
urine sample
Get \$50 gift card

Paso 2.
- Entregue una
muestra de
sangre y orina.
- Obtenga una
tarjeta de regalo
de \$50.



Step 3.
We mail your
result to you in 6-
12 months

Paso 3.
Le enviaremos su
resultado por
correo, en un
plazo de 6 a 12
meses.

Thank you! For more information/
¡Muchas gracias! Para obtener más información

Judith Balmin

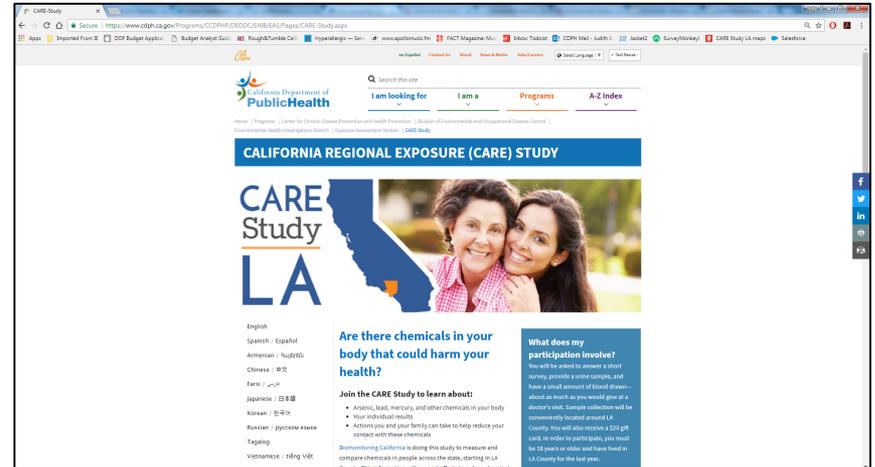
Judith.Balmin@cdph.ca.gov

(510) 620-3636

Liz Merino

Liz@SequoiaFoundation.org

www.cdph.ca.gov/CARE



The screenshot shows the homepage of the California Regional Exposure (CARE) Study. At the top, there is a navigation bar with a search bar and links for 'I am looking for', 'I am a', 'Programs', and 'A-Z Index'. Below this is a banner for the 'CALIFORNIA REGIONAL EXPOSURE (CARE) STUDY' featuring a photo of two women and the text 'CARE Study LA'. A sidebar on the left lists various languages: English, Spanish / Español, Armenian / Հայերեն, Chinese / 中文, Farsi / فارسی, Japanese / 日本語, Korean / 한국어, Russian / русский язык, Tagalog, and Vietnamese / Tiếng Việt. The main content area has a heading 'Are there chemicals in your body that could harm your health?' and a sub-heading 'Join the CARE Study to learn about:'. It lists three bullet points: 'Your individual results', 'Actions you and your family can take to help reduce your contact with these chemicals', and 'Biomonitoring California is doing this study to measure and compare chemicals in people across the state, starting in LA County. This information will help us understand the health of our communities better.' A 'What does my participation involve?' section follows, stating that participants will be asked to answer a short questionnaire, provide a urine sample, and have a small amount of blood drawn. It also mentions that participants will be randomly selected for a home visit by a community health worker.