

# CALIFORNIA REGIONAL EXPOSURE STUDY



## Are there chemicals in your body that could harm your health?

Join the CARE Study to learn about:

- Arsenic, lead, mercury, and other chemicals in your body
- Your individual results
- Actions you and your family can take to help reduce your contact with these chemicals

Biomonitoring California is doing this study to measure and compare chemicals in people across the state. In 2019, the CARE Study will be in the following counties: Riverside, San Bernardino, Imperial, Mono, and Inyo. This information will support efforts to reduce chemical exposure in Californians and improve public health.

### What does my participation involve?

You will be asked to answer a short survey, provide a urine sample, and have a small amount of blood drawn—about as much as you would give at a doctor's visit. Sample collection will be conveniently located. You will also receive a \$50 gift card.

In order to participate you must be at least 18 years or older and have lived in one of the above listed counties for the last year.

### How can I join the CARE Study?

Visit our website and take a 2-minute survey to let us know you are interested:

[www.cdph.ca.gov/CARE](http://www.cdph.ca.gov/CARE)

Or call **(510) 367-4166** to speak with our study staff  
(available M–F, 8AM to 6PM).

**Come learn about the CARE Study in person!**

**Where: Coachella Valley EJ Enforcement Task Force meeting  
43420 Trader Place, Indio, CA 92201 in the administrative bldg.  
board room (or email [jbalmin@cdph.ca.gov](mailto:jbalmin@cdph.ca.gov) for webinar info.)**

**When: Wed. 10/24/18 from 3-5pm**

**Presentation will be in English and Spanish**

# CALIFORNIA REGIONAL EXPOSURE STUDY



## ESTUDIO DE EXPOSICIÓN REGIONAL EN CALIFORNIA (CARE)

### ¿Hay sustancias químicas en su cuerpo que podrían dañar su salud?

Únase al estudio de Exposición Regional en California (California Regional Exposure, o CARE, por sus siglas en inglés) para obtener información sobre:

- El arsénico, el plomo, el mercurio y otras sustancias químicas en su cuerpo
- Sus resultados individuales personales
- Las medidas que usted y su familia pueden tomar para ayudar a reducir su contacto con estas sustancias químicas

Biomonitoreo de California (Biomonitoring California) está haciendo este estudio para medir y comparar las sustancias químicas en las personas de todo el estado. En 2019, el estudio CARE estará en los condados siguientes: Riverside, San Bernardino, Imperial, Mono, y Inyo. Esta información apoyará los esfuerzos para reducir la exposición a sustancias químicas de los californianos y mejorar la salud pública.

#### ¿Qué debo hacer si participo en el estudio?

Se le pedirá que responda a una pequeña encuesta, que proporcione una muestra de orina y que le tomen una pequeña muestra de sangre, aproximadamente lo que le pedirían en una consulta con su médico. La recolección de muestras estará convenientemente ubicada por todo el condado de Los Angeles. También recibirá una tarjeta de regalo de \$50.

Para participar usted debe tener por lo menos 18 años o más y ha vivido en uno de los condados mencionados anteriormente para el año pasado.

#### ¿Cómo puedo unirme al estudio de CARE?

Visite nuestro sitio web y responda a una encuesta de 2 minutos para informarnos de su interés:

[www.cdph.ca.gov/CARE](http://www.cdph.ca.gov/CARE)

O llame al **(510) 367-4166** para hablar con nuestro personal del estudio (de lunes a viernes, de 8 am a 6 pm). ¡Podremos ayudarle en su idioma!